

## BESUCHEN SIE UNS !

### **Wann:**

jeden 2. Mittwoch im Monat um 16:30 Uhr  
08.01./ 12.02./ 11.03./ 08.04./ 13.05./ 10.06./  
12.08./ 09.09./ 14.10./ 11.11.2019

Juli und Dezember nach Absprache

Aktuelle Termine auf [www.ovarsh.de](http://www.ovarsh.de)






### **Wo:**

Bildungszentrum des Städtischen Krankenhauses  
Hasseldieksdammerweg 30

24116 Kiel



#### **Bushaltestellen in Kliniknähe**

-  Kronshagener Weg | Linie 82
-  Arndtplatz | Linie 22
-  Wilhelmplatz | Linie 34, 31, 100, 101, 900
-  Metzstraße | Linie 91, 704
-  Hasseldieksdammer Weg | Linie 82



Verein Eierstockkrebs Deutschland e.V.

Diese Selbsthilfegruppe wird unterstützt  
und gefördert durch den Verein:

[Eierstockkrebs Deutschland e.V.](http://www.eierstockkrebs-deutschland.de)  
[www.eierstockkrebs-deutschland.de](http://www.eierstockkrebs-deutschland.de)

[www.eskd.de](http://www.eskd.de)

[Eierstockkrebs Deutschland e.V.](http://www.eskd.de)  
Wrangelstr. 12  
D-24539 Neumünster

Telefon: 0800 58 92 563  
[andrea.krull@eskd.de](mailto:andrea.krull@eskd.de)

Kontakt zur **Ovar-SHG**-Kiel

Andrea Krull  
E-Mail: [andrea.krull@eskd.de](mailto:andrea.krull@eskd.de)  
Telefon: 0800 58 92 563

Bitte bei Erstkontakt vorab anrufen.

## SelbsthilfeGruppe

### Eierstockkrebs

**Ovar-SHG**-Kiel



Wir bieten:

- Persönliches Kennenlernen
- Gegenseitige Unterstützung
- Erfahrungsaustausch
- Geschützte Atmosphäre
- Zugewandte Gesprächspartnerinnen
- Gemeinschaftsgefühl
- Neues aus der Wissenschaft
- Gäste aus Medizin und Therapie
- Zugang zu unserem Netzwerk
- Reden, Lachen und Trost



## Warum Ovar-SHG-Kiel

---

Schon seit November 2014 gibt es die Selbsthilfegruppe Ovar-SHG-Kiel.

Der Bedarf nach mehr Informationen sowie Gedanken- und Erfahrungsaustausch ist für betroffene Frauen rund um Kiel und in Schleswig-Holstein sehr groß.

Auch wenn Ärzte über die aktuellen Behandlungsmöglichkeiten informieren, reicht dies oft nicht aus, um die vielen Facetten dieser Krankheit zu verstehen. Manchmal fühlen wir uns mit dieser Krankheit alleine, unsicher und uninformiert.

All diese Themen teilen wir in unserer Selbsthilfegruppe und unterstützen uns, um dadurch unsere Lebensqualität zu stärken und zu verbessern.

## Ovar-SHG-Kiel

---

Vielleicht liegt Ihre OP gerade hinter Ihnen, Sie befinden sich in der Chemotherapie oder gehören zu den Patientinnen, bei denen erneut ein Rezidiv festgestellt wurde. Unabhängig davon, in welchem Krankheits- und Behandlungsstadium Sie sich befinden:

### **Unsere Selbsthilfegruppe ist für Sie da!**

Bei unseren Treffen können Sie in zugewandter und geschützter Atmosphäre über Fragen und Sorgen sprechen und zudem in einen Gedanken- und Informationsaustausch mit anderen Frauen kommen.

Oft geht es auch darum, Gemeinschaft zu erfahren oder wieder Spaß und Freude zu erleben. Denn wir wollen nicht auf eine gute Lebensqualität verzichten. Die Organisationsform einer Selbsthilfegruppe macht es möglich, Experten zu medizinischen Themen einzuladen und so unser Wissen zu erweitern.

## Ovar-SHG-Kiel

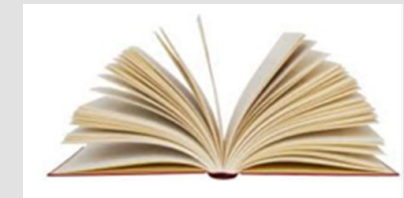
---

Ein Besuch in unserer Gruppe verpflichtet Sie zu nichts. Unsere Selbsthilfegruppe möchte betroffene Frauen rund um Kiel und in Schleswig-Holstein ansprechen, unabhängig davon, wo sie behandelt wurden und werden. Wir freuen uns, wenn Sie uns besuchen.

### **Ovar-SHG-Kiel**

Sie sind jederzeit bei uns Willkommen!

Andrea Krull



## **Unser Motto**

Falls Du glaubst, dass Du zu klein bist um etwas zu bewirken, dann versuche mal zu schlafen, wenn eine Mücke im Zimmer ist!

Dalai Lama