

## BESUCHEN SIE UNS !

---

### Wann: ab August 2019 neue Uhrzeit!

jeden 2. Dienstag im Monat um **17.00 Uhr**

13.08./ 10.09./ 08.10./ 12.11./ 10.12.2019

14.01./ 11.02./ 10.03./ 14.04./ 12.05./ 09.06./ 14.07./

11.08./ 08.09./ 13.10./ 10.11./ 08.12.2020

Aktuelle Termine auf [www.ovarsh.de](http://www.ovarsh.de)

### Wo: ab August 2019 neuer Treffpunkt!



Hamburger Krebsgesellschaft e.V.

Butenfeld 18

22529 Hamburg

### Öffentliche Verkehrsmittel

HVV Buslinie 5 Haltestelle Veilchenweg

Fußweg ca. 5-10 Minuten je nach Kondition

### PKW

Es stehen Parkplätze in begrenztem Umfang kostenfrei auf dem Grundstück der Hamburger Krebsgesellschaft e.V. zur Verfügung (Einfahrt links ).

oder

Öffentlicher Parkraum; Tiefgarage des UKE, Martinistraße 52 - Fußweg zum Butenfeld 18 ca. 5 Minuten (Seitenausgang „Butenfeld“ des UKE für Fußgänger/ Fahrradfahrer ).



Diese Selbsthilfegruppe wird unterstützt und gefördert durch den Verein:

Eierstockkrebs Deutschland e.V.  
[www.eierstockkrebs-deutschland.de](http://www.eierstockkrebs-deutschland.de)

[www.ovarsh.de](http://www.ovarsh.de)      [www.eskd.de](http://www.eskd.de)

Eierstockkrebs Deutschland e.V.  
Wrangelstraße 12  
D-24534 Neumünster

Telefon: 0800 58 92 563  
[andrea.krull\(at\)eskd.de](mailto:andrea.krull(at)eskd.de)

Kontakt zur **Ovar-SHG**-Hamburg

Sabine Dinkel  
E-Mail: [gutentag\(at\)sabinedinkel.de](mailto:gutentag(at)sabinedinkel.de)

Ingrid Christine Bergemann  
E-Mail: [i.bergemann\(at\)eskd.de](mailto:i.bergemann(at)eskd.de)

## SelbsthilfeGruppe

## Eierstockkrebs

**Ovar-SHG** – Hamburg

---



Wir bieten:

- Persönliches Kennenlernen
- Gegenseitige Unterstützung
- Erfahrungsaustausch
- Geschützte Atmosphäre
- Zugewandte Gesprächspartnerinnen
- Gemeinschaftsgefühl
- Neues aus der Wissenschaft
- Gäste aus Medizin und Therapie
- Zugang zu unserem Netzwerk
- Reden, Lachen und Trost



## Warum Ovar-SHG Hamburg

---

Seit August 2017 trifft sich die Selbsthilfegruppe Ovar-SHG Hamburg zunächst auf dem Gelände des UKE, Hamburg und seit August 2019 in den Räumen der Hamburger Krebsgesellschaft e.V..

Der Bedarf nach mehr Informationen sowie Gedanken- und Erfahrungsaustausch ist für betroffene Frauen rund um Hamburg sehr groß.

Auch wenn Ärzte über die aktuellen Behandlungsmöglichkeiten informieren, reicht dies oft nicht aus, um die vielen Facetten dieser Krankheit zu verstehen. Manchmal fühlen wir uns mit dieser Krankheit alleine, unsicher und uninformiert.

## Ovar-SHG Hamburg

---

Vielleicht liegt Ihre OP gerade hinter Ihnen, Sie befinden sich in der Chemotherapie oder gehören zu den Patientinnen, bei denen erneut ein Rezidiv festgestellt wurde.

Unabhängig davon, in welchem Krankheits- und Behandlungsstadium Sie sich befinden:

### **Unsere Selbsthilfegruppe ist für Sie da!**

Bei unseren Treffen können Sie in zugewandter und geschützter Atmosphäre über Fragen und Sorgen sprechen und zudem in einen Gedanken- und Informationsaustausch mit anderen Frauen kommen.

Oft geht es auch darum, Gemeinschaft zu erfahren oder wieder Spaß und Freude zu erleben. Denn wir wollen nicht auf eine gute Lebensqualität verzichten. Die Organisationsform einer Selbsthilfegruppe macht es möglich, Experten zu medizinischen Themen einzuladen und so unser Wissen zu erweitern.

## Ovar-SHG Hamburg

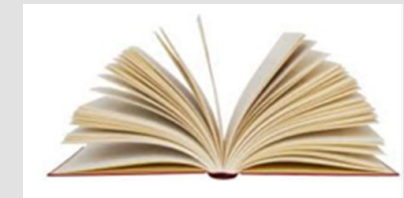
---

Ein Besuch in unserer Gruppe verpflichtet Sie zu nichts. Unsere Selbsthilfegruppe möchte betroffene Frauen rund um Hamburg ansprechen, unabhängig davon, wo sie behandelt wurden und werden. Wir freuen uns, wenn Sie uns besuchen.

### **Ovar-SHG Hamburg**

Sie sind jederzeit bei uns Willkommen!

Sabine Dinkel      Ingrid Christine Bergemann



### **Unser Motto**

Falls Du glaubst, dass Du zu klein bist um etwas zu bewirken, dann versuche mal zu schlafen, wenn eine Mücke im Zimmer ist!

Dalai-Lama