

Zusammen viel erreichen ! Weil es um unser Leben geht!

Jeder Mensch kennt Krebs.... Aber nicht jeder kennt Eierstockkrebs (ESK) !
Und wenige Menschen wissen, wie dieser erkannt, behandelt und therapiert wird
und was es für zusätzliche Hilfen und Informationen rund um das Thema
Eierstockkrebs noch gibt!

Auch in der Ärzteschaft herrscht oftmals viel Unkenntnis hierzu. Dies alles führt dazu, dass Frauen trotz ihrer Erkrankung nicht die notwendige Aufklärung, Hilfe und Behandlung bekommen. Sie fühlen sich oft über Jahre uninformiert und alleine mit ihren Sorgen und Ängsten zu ihrer Erkrankung!

Eine unserer wichtigsten Aufgaben besteht darin, die betroffenen Frauen und deren Angehörige aufzuklären, ihnen umfassendes Material zur Verfügung zu stellen und ihnen Wege zu den vielen bestehenden Hilfsmöglichkeiten und weiteren Informationen aufzuzeigen. Wir vermitteln Ihnen fundiertes Fachwissen, stärken und beraten Frauen und deren Angehörige und geben unser umfassendes Wissen zu ESK weiträumig weiter. Darüber hinaus gründen und betreuen wir Selbsthilfegruppen (SHGs), in denen der Austausch, das Netzwerken und die Hilfe zur Selbsthilfe im Vordergrund stehen. In den Gruppengesprächen soll u. a. auch die Akzeptanz im Hinblick auf die eigene Erkrankung gefördert werden und dadurch die Lebensqualität erhöht werden. Bei unserer Arbeit folgen wir den Grundsätzen von Unabhängigkeit und Transparenz

Auf politischer Ebene wollen wir außerdem darauf hinwirken, dass die Voraussetzungen für eine adäquate Versorgung, Behandlung - sowie für umfassende Informationen, für Frauen mit Eierstockkrebs verbessert wird.

Wir bieten unseren GruppenleiterInnen außerdem:

- Schulungen und Workshops
- Umfassendes Informationsmaterial
- Ein starkes Netzwerk
- Newsletter

Frau Meiser schrieb uns ihre Erfahrungen:

„Eigentlich bin ich heute überfordert ...ich muss mich um so vieles selbst kümmern, habe diverse Arzttermine und muss noch bei so vielen Institutionen anrufen, um mir verschiedenste Informationen einzuholen und diese zu recherchieren, dazu soll ich X - Anträge ausfüllen...Ich weiss kaum, wie ich das alles schaffen soll...und an wen ich mich überhaupt wenden muss....

Diese Sorgen habe ich häufig. In der SHG konnte ich mit anderen Betroffenen genau über diese Themen sprechen und mich dazu auch zu meinen Gefühlen und Ängsten austauschen.. Ich bekam viele Hinweise, fundierte Informationen und Kontaktadressen..Zu Hause und bei den Freunden, da ist es schwierig, solche Dinge zu besprechen...

Da kam mir der Gedanke, selbst eine Selbsthilfegruppe zu gründen, um diesen Austausch auch in Wohnortnähe zu haben. Also fragte ich bei GynKD e.V. an, wie das geht...eine Selbsthilfegruppe zu gründen...

Die Frauen des Vereins organisierten mit mir zusammen alle notwendigen Schritte, unterstützten mich bei der Raumsuche für die Gruppe, gaben mir hilfreiche Kontakte zu Ärzten und anderen Experten und halfen mir sogar beim Schreiben einer Pressemitteilung. Inzwischen ist meine Gruppe eine richtig gute Gemeinschaft geworden. Auch heute noch profitiere ich auf vielen Gebieten von der Unterstützung - und den umfangreichen Informationen und Materialien zu ESK durch den Verein GynKD“.

SHGs sind eine wichtige Säule im Gesundheitssystem !

Selbsthilfegruppen sind in unserem Gesundheitssystem zu einem unverzichtbaren Element geworden. Sie sind sogar eine äußerst wichtige Säule in der Medizin. SHGs dienen im Wesentlichen dem Informations- und Erfahrungsaustausch und der gegenseitigen Hilfe und Vernetzung von Betroffenen und Angehörigen untereinander.

Wir organisieren an Ihrem Wohnort eine Einführungsveranstaltung mit einem medizinischen Fachvortrag und einem Vortrag über die Selbsthilfgruppenarbeit. Dann planen und moderieren wir mit Ihnen zusammen das Gründungstreffen und begleiten die neue Gruppe, bis ein Leitungsteam die Gruppe eigenständig weiterführt. Und auch danach stehen wir dem Gruppenleitungsteam zeitlich unbegrenzt für alle auftretenden Fragen mit Rat zur Seite.

Für die Selbsthilfgruppen, die sich unserem Verein angeschlossen haben, bieten wir diesen Service an:

Unterstützung bei einer Gruppen-Neugründung und bei der Moderation
Eigener Informationsbereich durch eine OnlineGruppe.
Bereitstellung eines E-Mailkontos und eines Zoomkontos
Austausch-Chats und Meetings auf WhatsApp und Zoom
Handout für Gruppen-Neulinge
Vorstellung der Selbsthilfgruppe auf unserer Internetseite und auf Wunsch in unserem Newsletter
Ansprechpartner und Tandempartner in der eigenen Region
Hilfestellung bei allen Fragen rund um die Selbsthilfgruppenarbeit durch den Vorstand
Jährlicher mehrtägiger Gruppenleiter-Workshop mit verschiedenen Workshops und Vorträgen rund um das Thema Selbsthilfgruppe
Hilfen und Rat bei der Antragstellung, für die Förderung durch die Krankenkassen

Ihre Vorteile als Mitglied bei GynKD e.V.

Sie erhalten von uns kostenlose Unterstützung bei:

- Gründung und Leitung einer Selbsthilfgruppe
- Erstellung von Handzetteln und Pressemitteilungen
- Antragstellung von Fördergeldern durch Ihr Tandem
- Umfangreiche Informationen und Kontakte rund um das Thema ESK

Wir freuen uns auf Sie !

Mailen Sie uns gerne, oder rufen Sie uns an!

Zusammen können wir VIEL ERREICHEN !