


“

„Eine „Behandlung nach Leitlinie“ bedeutet die Anwendung von Empfehlungen, die auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen basieren und von Expertengruppen erarbeitet wurden. Diese sollen helfen, eine qualitativ hochwertige und einheitliche Versorgung zu gewährleisten.“

#Leitlinie #NEUE-S3-Leitlinie #Ovarialkarzinom



PROF. DR. MED. H.C. JALID SEHOULI  
DIREKTOR DER FRAUENKLINIK CHARITÉ  
VIRCHOW KLINIKUM

## Behandlung nach Leitlinie

Was Patientinnen wissen sollten

**Evidenzbasierte Therapieansätze**  
Die S3-Leitlinie zu Ovarialtumoren bietet fundierte Empfehlungen, die auf einer systematischen Analyse aktueller Studien basieren. Dies hilft bei der Entscheidungsfindung.

**Verbesserung der Patientensicherheit**  
Durch die Behandlung nach Leitlinien werden Standards geschaffen, die das Risiko von Fehlentscheidungen minimieren und die Sicherheit der Patientinnen fördern.

**Individualisierte Behandlungsansätze**  
Trotz Richtlinien können individuelle Bedürfnisse und besondere Umstände der Patientinnen berücksichtigt werden.

**Therapiestrategien für verschiedene Stadien**  
Dazu gehören Empfehlungen für operative Verfahren und den Einsatz adjuvanter Therapien wie Chemotherapie oder zielgerichtete Therapien.



**Ein Kompetenzzentrum** hat viele verschiedene fachliche und auch interne Qualitätsstandards, eine hohe Erfahrung, hohe Fallzahlen und arbeitet interdisziplinär. Die Einhaltung der Standards werden durch regelmäßigen Reviews überwacht, kontrolliert und überarbeitet und neu angepasst.

### Definition:

- Einrichtung, in der Fachleute in einem bestimmten Aufgabenbereich gemeinsam arbeiten.
- Expertengruppe, welche für spezifische Gebiete Wissen entwickelt.

Im Netzwerk Onkologische Spitzenzentren erarbeiten die Ärzte und Wissenschaftler neue Standards und Leitlinien für die Versorgung krebskranker Menschen. Die dabei erzielten Fortschritte werden auch anderen Versorgungseinrichtungen zugänglich gemacht, damit alle Krebspatienten davon profitieren.

Neben diesen Spitzenzentren zertifiziert die *Deutsche Krebsgesellschaft* auf der zweiten Ebene Onkologische Zentren und als dritte Ebene Organkrebszentren. Diese Strukturen sollen dazu führen, dass Tumorpatienten in Deutschland flächendeckend nach einheitlichen, hohen Qualitätsstandards behandelt und versorgt werden.

### Strenge Qualitätskriterien

Die Onkologischen Spitzenzentren werden regelmäßig nach strengen Qualitätskriterien durch eine internationale Expertenkommission begutachtet.

### Bestmögliche Versorgung für Betroffene

Im Mittelpunkt aller Aktivitäten der Onkologischen Spitzenzentren steht stets der Patient. Schon bei der ersten Kontaktaufnahme helfen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der zentralen Anlaufstellen den Betroffenen, sich zu orientieren. Während der gesamten Therapie erhalten Patienten die bestmögliche Unterstützung:

Onkologische Spitzenzentren vereinigen Experten zahlreicher Tumorarten „unter einem Dach“. In Tumorkonferenzen werden Behandlungspläne erstellt und individuell auf einzelne Patienten zugeschnitten. Die Krebsbehandlungen erfolgen nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und modernsten Standards.

Die Erkrankung Krebs belastet nicht nur den Körper, auch die Seele leidet. Patienten erleben mitunter Phasen großer Ängste und Anspannungen. Psychoonkologische Behandlungen helfen Betroffenen dabei, diese Belastungen zu bewältigen. Dank zahlreicher Fortschritte in der Krebsforschung und -medizin kann fast jeder zweite Krebspatient heute dauerhaft geheilt

werden. Krebspatienten, bei denen eine Heilung nicht mehr möglich ist, helfen die Onkologischen Spitzenzentren mit palliativmedizinischer Versorgung.

### **Anderes Modell: Der Patient im Mittelpunkt auch im CCC - Ein anderes Versorgungs- und Forschungsmodell**

Auf Initiative der Deutschen Krebshilfe hat sich das Comprehensive Cancer Center (CCC)-Netzwerk am 03. Juli 2009 als Verbund der Onkologischen Spitzenzentren konstituiert. Es führt die Aktivitäten des im Jahr 2006 vom Nationalen Centrum für Tumorerkrankungen Heidelberg ins Leben gerufenen Forums „Comprehensive Cancer Center (CCC)-Initiativen Deutschland“ fort und weitet diese noch aus.

### **Expertise bündeln auch im CCC**

Das CCC-Netzwerk bündelt die Expertise, die Interaktionen und die Außendarstellung der von der Deutschen Krebshilfe geförderten Onkologischen Spitzenzentren. Die dadurch erzielten Synergien sollen helfen, tragfähige Konzepte zu erarbeiten, um die onkologische Patientenversorgung und die kliniknahe Krebsforschung zu verbessern  
Neue Impulse für die translationale Forschung

Vordringliche Aufgabe des CCC-Netzwerks ist es, Impulse in der translationalen Krebsforschung zu setzen, um neue Erkenntnisse schnell und effektiv in klinische Anwendungen zum Wohle der Krebspatienten zu überführen. Deutschlandweit sollen darüber hinaus Strukturen und Qualitätsstandards für die interdisziplinäre onkologische Patientenversorgung kontinuierlich verbessert werden. Insbesondere sollen allen onkologischen Zentren des Landes die im Netzwerk erarbeiteten Fortschritte und abgestimmten Standards in allen Aspekten der onkologischen Versorgung, Forschung, Früherkennung und Prävention zugänglich sein.  
Verschiedene Arbeitsgruppen

Die verschiedenen Arbeitsgruppen des CCC-Netzwerks bearbeiten spezifische Fragestellungen: Sie arbeiten beispielsweise zu den Themengebieten Standard Operating Procedures (SOPs), Gewebebanken oder Psychoonkologie. Neben Vertretern der von der Deutschen Krebshilfe geförderten Onkologischen Spitzenzentren können auch weitere Experten zur Mitarbeit in den Arbeitsgruppen eingeladen werden.

### **Folgende Qualitätsmerkmale sind im CCC hervorzuheben:**

- Ein stabiles Wissens und kontinuierliches Forschungswachstum wird durch die Einbindung und in Zusammenarbeit mit einem gut ausgebauten med. Netzwerk verschiedener Partner erreicht.
- Die Bewertung zur Qualitätsauszeichnung ergab den Reifegrad „Tendenz zur Excellence“.
- Beinhaltet eine fachübergreifende, qualitätsgesicherte Zusammenarbeit mit anderen die inhaltlich und strukturell gewährleistet ist.
- Sind zertifiziert durch das bestehende Anerkennungsverfahren über die Deutsche Krebsgesellschaft (DKG) und die Deutsche Gesellschaft für Hämatologie und Onkologie (DGHO).
- Systematik zur Einarbeitung und Fortbildungsplanung/Qualifizierung/Befähigung der Mitarbeiter
- Geregelt Vorgehen und Überprüfung zur Vorbeugung und zur Korrektur systematischer Fehler

- Kontinuierliche Verbesserung durch eingeführten Regelkreis zum Messen, Analysieren, Lernen und Verbessern der eigenen Strukturen
- Hohe Fallzahlen und große Erfahrungen auf einem/mehreren bestimmten med. Gebieten
- Studienentwicklung und Studienteilnahme sowie eigene Forschungsprojekte
- Vernetzung mit anderen Zentren
- Bietet Fortbildungsmöglichkeiten der MA und Wissenschaftliche Auseinandersetzungen
- Gremienmitarbeit und Entwicklung
- Strukturiertes und dokumentiertes Vorgehen bei der Patientenarbeit mit Projektleitfaden
- Regelmäßige Analyse zur Erfassung der Struktur- und Ablauforganisation
- Sichere Navigation durch den Dokumentationsdschungel: soviel wie nötig, so schlank wie möglich!
- Übersichtliche und benutzerfreundliche Gestaltung relevanter QM-Dokumente
- Durchführung von Internen Audits und Managementbewertungen

### **Neben dem o.g. Zertifikat, bestätigen zudem Patienten verschiedene Zusatznutzen**

- Transparente Zuständigkeiten und Befugnisse
- Verbesserte Kommunikation und interdisziplinäre Zusammenarbeit mit anderen
- Abstimmung und Kontrolle der Behandlungsprozesse (kürzere Wege, geringere Wartezeiten, Vermeidung von Dopplungen und unnötiger Dokumentation etc.)
- Die hohe fachliche und medizinische Kompetenz/Erfahrung wird mit einem sehr guten Verständnis der Patientenbedürfnisse verbunden.
- Das Tun wird auch an den Patientenwünschen orientiert, erweitert und angepasst.
- Zugang für Patienten zu Psychoonkologie und weiteren helfenden/unterstützenden Institutionen, in Zusammenhang mit der onkol. Erkrankung
- Zusammenarbeit und Mitarbeit bei Selbsthilfegruppen
- Gutes Entlassmanagement, gute Aufklärungs- und Gesprächskompetenzen
- Verständliche und korrekte Arztbriefe und Dokumentation
- Zeitnähe
- Verfügt über ein kompetentes Pflegeteam. Erfahrene Mediziner, Spezialisten auf ihrem Gebiet, mit internationaler Reputation die wissenschaftlich engagiert sind.

### **ESK Kompetenzzentren bieten das alles und...:**

- ein umfangreiches Behandlungsspektrum auf dem aktuellsten wissenschaftlichen Stand.
- arbeitet interdisziplinär mit der Chirurgie, der Onkologie, Gastroenterologie, Anästhesie, Pathologie und verschiedenen anderen Kliniken der Charité zusammen und hat umfangreiche Erfahrungen in der Behandlung von ESK
- Die Expertise des Zentrums basiert auf modernen und aufwendigen Behandlungsstrategien, der Konzeption und Durchführung nationaler und internationaler Phase I, II, III und IV-Studien und verschiedener Umfragen. Dies geschieht in enger Zusammenarbeit mit nationalen und internationalen Studien- sowie Expertengruppen zu Thema Eierstockkrebs. Dies sind vor allem die NOGGO und die AGO. Mehr dazu finden Sie auf den unten verlinkten Seiten "Aktuelle Studien".
- Hat eine Vielzahl von Publikationen für Ärzt\*innen und Wissenschaftler\*innen und Broschüren für Patientinnen und Angehörige zusammengestellt.
- Kompetenzzentren für Eierstockkrebs sind auf Basis seiner langjährigen Aktivitäten und Leistungen mehrfach und wiederholt zertifiziert durch die Europäische Gesellschaft für Gynäkologische Onkologie und Onkozeit (Deutsche Krebsgesellschaft).

- Dabei steht im Vordergrund die Forschung, Prävention und Früherkennung gynäkologischer Krebsarten zu fördern und weiterzuentwickeln sowie die Behandlungen und Lebensqualität der Patienten zu verbessern.
- Suchen Sie sich ein Kompetenzzentrum ! Diese haben Wissen, Erfahrung und Know-How! CCCs haben oft „Forschungswissen“, weniger „Erfahrung“ in der Behandlung und sind deswegen „unerfahrener“...und behandeln daher anders...

**Quellen:** DKZ; Wikipedia, [https://frauenklinik.charite.de/zentren/europaeisches\\_kompetenzzentrum\\_eierstockkrebs\\_ekze/](https://frauenklinik.charite.de/zentren/europaeisches_kompetenzzentrum_eierstockkrebs_ekze/); <https://www.bundesaerztekammer.de/aerzte/qualitaetsicherung/zentren-und-zertifizierung/zentrumsbegriff/>; <https://www.krebshilfe.de/helfen/rat-hilfe/onkologische-spitzenzentren/>

### **Achtung: WIR wissen, dass dieser Text lang ist....aber:**

Berlin, Essen, Dresden, Hamburg, München, Kiel, Jena, und uU noch weitere, erfahrende Krankenhäuser.., fallen da zusätzlich hinein. Dieses muss jedoch noch weiter von uns recherchiert werden und auch laut Fallzahlen und Patientenpfad, Leitlinien, Fortbildungen etc von uns überprüft werden....

Aber generell gilt: Überall dort, wo unser Bundestreffen ESK stattfindet -... ist hohe Kompetenz und Erfahrung zu ESK zu finden- dort sind: erfahrende Chirurgen vor Ort ...diese Häuser sind an Studien zu ESK beteiligt oder entwerfen selbst welche...und stellen zudem verschiedene andere Partner dar, um der Patientin soviele Informationen + Kontakte, wie es geht, zu geben!

Sie sollten IMMER nachfragen, ob der jeweilige Chirurg ggf. die Masterclass ESK besucht hat, ob im Team operiert wird und ob sich der oder die Chirurgen, sich zu ESK generell fortbilden lassen haben...? Wieviel Fallzahlen ESK es im Jahr gibt und ob nach Leitlinien operiert wird...ob es weitreichende Informationen zu ESK gibt, welche Partner zu ESK noch involviert sind, welche Studien zu ESK laufen und ob dahin ggf. vernetzt wird...

Bei Unsicherheit oder Rezidiv empfehlen wir immer in ein oben genanntes Zentrum, mit viel Erfahrung, zu gehen, gerade auch zur Zweitmeinung - aber unbedingt bei einem Rezidiv. Jeder Frau bleibt es dennoch selbst überlassen, wo sie operiert oder behandelt werden möchte und was zu ihr am besten passt! Gerade auch im Hinblick auf die Angehörigen....

Hier wenden wir gerne den Vergleich: Ferrari (Frau) in VW Werkstatt (KH) - ja oder nein - an - und möchten dadurch einen „Impuls“ setzen...

Die VW Werkstatt kann selbstverständlich gut den Ferrariauspuff wechseln/reparieren...aber eben nicht so gut, wie die Ferrari-Werkstatt - am Ferrari, selbst...falls dann noch „Ersatzteile“ fehlen sollten oder andere Komplikationen auftauchen, ...ist die Ferrari Werksatt auf jeden Fall besser auf diese Problematiken eingestellt als die VW Werkstatt...oder? Mehr möchten wir zu diesem Thema nicht sagen...! Frau muss selbst entscheiden und selbst abwägen...!

Wir (ESKD) geben Ihnen gerne unsere Informationen weiter und helfen Ihnen gerne all die vielen Information zu verstehen und ggf. umzusetzen, um damit eine gute und schlaue Entscheidung für sich selbst treffen zu können! Wenn Sie eine Beratung oder mehr Informationen möchten oder sich austauschen möchten oder Hilfe brauchen, um etwas zu verstehen, mailen Sie uns oder rufen Sie uns gerne über unsere HOTLINE an.

Wir beraten Sie gerne!

**Tel: 0800 58 925 63**

Mit freundlichen Grüßen- Ihr ESKD Team