

BESUCHEN SIE UNS !

Wann:

jeden 4. Donnerstag im Monat von 17.00 – 18.30 Uhr
24.01./ 28.02./ 28.03./ 25.04./ 23.05./ 27.06./ 25.07./
22.08./ 26.09./ 24.10./ 28.11. 2019

Weihnachtsfeier im Dezember nach Absprache
Aktuelle Termine auch auf www.ovarsh.de

Wo:

Auf dem Gelände des Huyssensstift
Raum E 412 im Erdgeschoss
Ev. Huyssen-Stiftung
Henricistr. 92
45136 Essen (Huttrop)



Bitte folgen Sie im Gebäude den Hinweisschildern,
um zu **Raum E412** zu kommen!

Anfahrtsbeschreibung

von Dortmund: A40 bis Autobahndreieck Essen-Ost, dann weiter auf der A52 in Richtung Düsseldorf bis zur Abfahrt Essen-Bergerhausen. Hier von der Autobahn abfahren, rechts abbiegen. Folgen Sie den Hinweisschildern "Huyssens-Stiftung".

von Duisburg: A40 bis zur Abfahrt Essen-Frillendorf. Links abfahren und unter der Brücke wieder links zurück auf die Autobahn. Wechseln Sie sofort am Autobahndreieck Essen-Ost auf die A52 in Richtung Düsseldorf. Bleiben Sie auf dieser Autobahn bis zur Abfahrt Essen-Bergerhausen. An der Ausfahrt rechts abbiegen, dann den Hinweisschildern "Huyssens-Stiftung" folgen. Parkmöglichkeiten auf dem kostenpflichtigen Parkplatz direkt vor der Klinik.



Diese Selbsthilfegruppe wird unterstützt
und gefördert durch den Verein:

Eierstockkrebs Deutschland e.V.
www.eierstockkrebs-deutschland.de

www.ovarsh.de www.eskd.de

Eierstockkrebs Deutschland e.V.
Haart 19a
D-24534 Neumünster

Telefon: 0800 58 92 563
andrea.krull@eskd.de

Kontakt zur **Ovar-SHG**-Essen
Sandra Kruck
E-Mail: s.kruck@ovarsh.de
Telefon: +49 173 20 07 003

Bitte bei Erstkontakt vorab anrufen.

SelbsthilfeGruppe Eierstockkrebs Essen-Mitte

Ovar-SHG – Essen



Wir bieten:

- Persönliches Kennenlernen
- Gegenseitige Unterstützung
- Erfahrungsaustausch
- Geschützte Atmosphäre
- Zugewandte Gesprächspartner
- Gemeinschaftsgefühl
- Neues aus der Wissenschaft
- Gäste aus Medizin und Therapie
- Zugang zu unserem Netzwerk
- Reden, Lachen und Trost



Warum Ovar-SHG – Essen

Im Dezember 2017 haben sich Ovar-SHG und die Frauenklinik Essen-Mitte zusammen getan und gemeinsam beschlossen, mehr für Frauen mit Eierstockkrebs zu tun.

Der Bedarf nach mehr Informationen sowie Gedanken- und Erfahrungsaustausch ist für betroffene Frauen rund um Essen, im Ruhrgebiet und in Nordrheinwestfalen sehr groß.

Auch wenn Ärzte über die aktuellen Behandlungsmöglichkeiten informieren, reicht dies oft nicht aus, um die vielen Facetten dieser Krankheit zu verstehen. Manchmal fühlen wir uns mit dieser Krankheit alleine, unsicher und uninformiert.

All diese Themen teilen wir in unserer Selbsthilfegruppe und unterstützen uns, um dadurch unsere Lebensqualität zu stärken und zu verbessern.

Ovar-SHG – Essen

Vielleicht liegt Ihre OP gerade hinter Ihnen, Sie befinden sich in der Chemotherapie oder gehören zu den Patientinnen, bei denen erneut ein Rezidiv festgestellt wurde. Unabhängig davon, in welchem Krankheits- und Behandlungsstadium Sie sich befinden:

Unsere Selbsthilfegruppe ist für Sie da!

Bei unseren Treffen können Sie in zugewandter und geschützter Atmosphäre über Fragen und Sorgen sprechen und zudem in einen Gedanken- und Informationsaustausch mit anderen Frauen kommen.

Oft geht es auch darum, Gemeinschaft zu erfahren oder wieder Spaß und Freude zu erleben. Denn wir wollen nicht auf eine gute Lebensqualität verzichten. Die Organisationsform einer Selbsthilfegruppe macht es möglich, Experten zu medizinischen Themen einzuladen und so unser Wissen zu erweitern.

Ovar-SHG – Essen

Ein Besuch in unserer Gruppe verpflichtet Sie zu nichts. Unsere Selbsthilfegruppe möchte betroffene Frauen rund um Essen, im Ruhrgebiet und in Nordrheinwestfalen ansprechen, unabhängig davon, wo sie behandelt wurden und werden. Wir freuen uns, wenn Sie uns besuchen.

Ovar-SHG – Essen

Sie sind jederzeit bei uns Willkommen!

Sandra Kruck Andrea Krull



Unser Motto

Falls Du glaubst, dass Du zu klein bist um etwas zu bewirken, dann versuche mal zu schlafen, wenn eine Mücke im Zimmer ist!

Dalai Lama