

Der Verein **Eierstockkrebs Deutschland e.V.** ,  
die Selbsthilfegruppen Eierstockkrebs - **OvarSHG** Deutschland,  
der Chor „**Jetzt oder Nie!**“ und  
das Projekt **OnkoLotse** (SKG)

## **Der Verein Eierstockkrebs Deutschland e.V. (ESKD)**

Der Verein **ESKD**, gegründet 2016, ist eine Organisation zum Thema Eierstockkrebs, bei der ganz konkret - Betroffene, Ärzte, Angehörige sowie weitere Fachleute - gleichberechtigt zusammenarbeiten, sich regelmäßig intensiv austauschen und sich treffen/vernetzen, um weiträumig über das Thema Eierstockkrebs zu informieren, sowie das Thema Eierstockkrebs noch forcierter in das Bewusstsein der Öffentlichkeit zu bringen. Die Idee für die Gründung des Vereins **ESKD** entstand durch die enge Zusammenarbeit mit engagierten Menschen und Institutionen, während der Arbeit bei der ersten Selbsthilfegruppe **OvarSHG-Kiel**, 2014.

Der Verein hat vier verschiedene Säulen / Tätigkeitsfelder.

### **Säule 1 – Informationsplattform Eierstockkrebs**

Der Verein **ESKD** versteht sich als "Interessengemeinschaft/-vertretung" für Frauen mit Eierstockkrebs. Er möchte

- über die Erkrankung Eierstockkrebs informieren
- eindringlich auf für Eierstockkrebs spezialisierte und kompetente Krankenhäuser, sowie spezialisierte Ärzte und Zentren, hinweisen
- auf weiterführende Informationen, Beratungsangebote, Netzwerke und Veranstaltungen zum Thema ESK hinweisen
- neueste Erkenntnisse/Behandlungsmöglichkeiten/Studien bündeln und darüber informieren
- Auskunft zu Krankenkassenleistungen und Schwerbehindertenrecht geben
- Kontakte zu betroffenen Frauen und zu Selbsthilfegruppen in Ihrer Nähe bereitstellen
- In ganz Deutschland verlässlich Selbsthilfegruppen für Frauen mit Eierstockkrebs gründen und diese coachen und begleiten
- Jährlich das Bundestreffen von Frauen mit ESK© organisieren und ausrichten
- Jährlich Workshops zum Thema "Realitäten, Wünsche und Visionen" ausrichten und die erarbeiteten Inhalte von Frauen mit ESK an die Ärzte kommunizieren
- Vermittlung von Hilfe beim Umgang mit Krisensituationen
- Vorträge auf Patiententagen/Infoveranstaltungen halten
- Forderungen und Wünsche von ESK Patientinnen vertreten

Betroffene Frauen und Angehörige können mit uns:

- Die Krankheit Eierstockkrebs besser verstehen lernen und durch unsere Selbsthilfegruppen **OvarSHG** andere betroffene Frauen treffen, sich austauschen, sowie vielfältige Informationen zu der Erkrankung Eierstockkrebs erhalten
- Ängste abbauen, Rückhalt finden und Mut schöpfen
- gecoach und informiert in das Arztgespräch / Therapie gehen
- Schreck und Isolation überwinden
- Hilfreiche Informationen, Adressen und Kontakte erhalten

Das bieten wir Ärzten und Kliniken an:

- PatientinnenThemen bei Schulungen für Ärzte
- Vorträge - angepasst an Patiententage oder Infoveranstaltungen, zum Thema ESK
- Veröffentlichung und Weitergabe von Ihren Veranstaltungsinformationen/Patientinnenaktionen auf unserer Website, sowie in unseren sozialen Netzwerken
- Kooperationen mit unseren OvarSH Gruppen

Alle weiterführenden Informationen finden Sie auf [www.eierstockkrebs-deutschland.de](http://www.eierstockkrebs-deutschland.de)

## Säule 2 -

### OvarSHGs - Selbsthilfegruppen für Frauen mit Eierstockkrebs in ganz Deutschland

Im November 2013 haben **Andrea Krull** und **Anne Zeretzke** - die erste **SelbstHilfeGruppe** Eierstockkrebs - **OvarSHG**- Kiel, in Schleswig Holstein - gegründet. Seitdem hat Andrea Krull noch in sieben weiteren Städten **OvarSHGs** gegründet oder vorhandene Gruppen verbunden und vernetzt. Weitere Gruppengründungen sind in Planung und werden 2018 umgesetzt. Viele Frauen aus ganz Deutschland und auch unterstützende Ärzte - aus vielen Bundesländern, schließen sich der Idee an - Frauen umfassende Hilfe, Austausch - sowie neuste Informationen zu der Behandlung, Therapie und Diagnose Eierstockkrebs zu geben.

Die Frauen der **OvarSHG** Gruppen - in Kiel, Hamburg, Hannover und München treffen sich regelmäßig 1 x im Monat. Zeiten, Ort und Informationen zu den völlig eigenständigen Gruppen, sowie Gruppeninfos finden Sie gut aufgeführt auf der **OvarSHG** Website: **www.ovarsh.de**

In unseren SelbsthilfeGruppen können Frauen in zugewandter und geschützter Atmosphäre über Ihre Fragen und Probleme sprechen und sich direkt mit anderen betroffenen Frauen austauschen. Je mehr Frauen und Gruppen es werden, desto größer wird die Gesamterfahrung und desto weiträumiger wird der Informationsaustausch sowie das Wissen über die Möglichkeiten zu den Behandlungen und Therapien bei Eierstockkrebs.

Die **OvarSHGs** verstehen sich als neutrale Ansprechpartner für alle Frauen mit Eierstockkrebs und deren Angehörige und arbeitet direkt mit den betroffenen Frauen und Angehörigen vor Ort. Wir beraten und geben Auskünfte nicht nur auf der Grundlage von Selbstbetroffenheit, sondern auch durch ein umfassendes Wissen, zu ganz verschiedenen Themen, welche wir uns im Laufe der Jahre zum Thema Eierstockkrebs angeeignet haben. Durch die hochwertige Arbeit mit betroffenen Frauen, aber auch durch die gute Zusammenarbeit mit Medizinerinnen aus diversen Gebieten ergänzen und bereichern unsere **OvarSHGs** das Expertenwissen des medizinischen Systems im Sinne einer ganzheitlichen Gesundheitsinformation.

Die **OvarSHGs** organisieren regelmäßig Informationsveranstaltungen rund um das Thema Eierstockkrebs, damit Frauen mit Eierstockkrebs bestmöglich unterstützt werden und ihren Informationsbedarf, sowie den Redebedarf zum Thema stillen können.

Durch die gute und fundierte Zusammenarbeit und Vernetzung mit den Fachleuten, können zudem konkrete, medizinische und individuelle Fragen der Frauen direkt, schnell und verständlich beantwortet werden. Dieses hilft den Frauen und unterstützt jede betroffene Frau ganz individuell.

## Säule 3 –

### Chor „Jetzt oder Nie!“

Andrea Krull hat 2014 einen Chor für erkrankte Menschen ins Leben gerufen. Inzwischen setzt sich der Chor „Jetzt oder Nie!“ jedoch aus Betroffenen, Angehörigen, Ärzten, Krankenschwestern, Psychologen und weiteren Interessierten und helfenden Menschen zusammen, die es unbedingt braucht, um in speziellen Lebenssituationen gut begleitet und unterstützt zu werden.

Jeder ist in diesem Chor jederzeit willkommen – ganz unkompliziert. Es gibt keine Aufnahmekriterien, man muss nicht professionell singen können.

Der **Sinn des Chores** ist es, in Gemeinschaft

- neuen Lebensmut zu schöpfen
- Kraft zu tanken
- der Krankheit selbstbewusster entgegen zu treten
- (neues) Körpergefühl zu erhalten
- neuen Mut und Zuversicht zu gewinnen
- die Erkrankung für eine Weile in den Hintergrund treten zu lassen
- die gemeinsame Stärke zu fühlen
- Menschen mit ähnlichem Schicksal treffen zu können
- spielerischen Austausch und Kontakte zu ermöglichen

- und in respektvoller Atmosphäre eine Weile unbeschwert zu sein

Die inzwischen über 50 festen SängerInnen, die Musikschule Neumünster, gemeinsam mit Didij Podzus (Chorleiter) und Frau Krull, erfreuen sich **sehr** an diesem ungewöhnlichen ChorProjekt.

Jeder Auftritt ist eine Freude und ein Gewinn für die SängerInnen, denn der Chor hat sich inzwischen ein wunderbares Repertoire an Liedern angeeignet und viele, ganz unterschiedliche Auftritte erlebt. Im Herbst 2017 bringt er **eine eigene WeihnachtsCD** heraus, die ab November erhältlich ist.

Der Chor kann von Ihnen gebucht werden und tritt sehr gerne auf Ihrer Veranstaltung/Patiententag oder Feier auf.

Kontakt: Brita Jung/A. Trauzold : Chor\_JetztoderNie@gmx.de

## Säule 4 -

### Projekt **OnkoLotse** (SKG)

Seit dem 20. April 2017 ist Andrea Krull als ausgebildete und von der sächsischen **Krebsgesellschaft** zertifizierte **OnkoLotsin**(SKG) in Neumünster mit eigenem Büro tätig und darf offiziell ratsuchende krebserkrankten PatientInnen und Angehörigen beratend und begleitend zur Verfügung stehen. Zudem läuft seit dem 24.5.18 der erste Qualifizierungskurs zum Onkolotsen in Schleswig Holstein/ Neumünster in enger Zusammenarbeit mit der Sächs. Krebsgesellschaft und dem MPN Neumünster.

**OnkoLotsen** sind AnsprechpartnerInnen für an Krebs erkrankte PatientInnen, sowie für deren Angehörige. Sie betreuen PatientInnen und Angehörige, informieren und helfen durch die vielen Fragen ihrer Erkrankung und lotsen und navigieren Betroffene und Angehörige durch das komplexe Gesundheitssystem und dessen Abläufe. Bei einer Krebserkrankung, ist es (überlebens-) wichtig, gut informiert in die verschiedenen Arztgespräche/Therapien/-Nachsorgen zu gehen und hierfür umfassend vorbereitet und gecoacht zu sein. Angehörige und Freunde können genau diese Hilfestellung nicht immer durchgängig leisten, stehen sie oft selbst unter Schock. Genau an diesem Punkt möchten **OnkoLotsen** mit ihrer Arbeit ansetzen.

"Mir ist es ein großes Anliegen, qualitativ hochwertig und gut ausgebildet zu sein, um Betroffene umfassend und vor allem professionell und gut ausgebildet, zu unterstützen und zu begleiten", so Andrea Krull.

Von **OnkoLotsen** betreute PatientInnen werden zudem über ihre PatientInnenrechte informiert und können so besser als eigenverantwortliche PartnerInnen im Prozess ihrer eigenen Therapie und Krankheitsbewältigung agieren und mitentscheiden - und somit das eigene Leben, mit und nach Krebs, deutlich sicherer meistern. Fragen zu Befunden, Arztberichten, Sozialangelegenheiten und Krankenkassenleistungen können selbstverständlich auch mit dem **OnkoLotsen** besprochen und geklärt werden.

Kontakt, Informationen zu dem Ausbildungskurs und Terminabsprache für ein onkolotsisches Gespräch gerne per Email: [info@onkolotse-nms.de](mailto:info@onkolotse-nms.de) oder unter 0800 58 925 63. Gespräche finden nach Terminabsprache in den Räumen des Vereins Eierstockkrebs Deutschland e.V., Haart 19a, 24534 Neumünster - (Praxisnetz-Neumünster) statt.

Alle weiterführenden Informationen zu den aufgeführten Tätigkeiten und Projekten des Vereins Eierstockkrebs Deutschland e.V. finden Sie unter: [www.eierstockkrebs-deutschland.de](http://www.eierstockkrebs-deutschland.de)

Informationen zu unseren Selbsthilfegruppen OvarSH finden Sie unter: [www.ovarsh.de](http://www.ovarsh.de)

Informationen zu Eierstockkrebs finden Sie unter: [www.eierstockkrebs-informationen.de](http://www.eierstockkrebs-informationen.de)



**OnkoLotse**(SKG) Neumünster